

# PROJETO DE VIDA

## Caminho de cultivo pessoal rumo à globalidade!

– Cultive sua mente e cuide bem do seu Corpo para que a sua alma se sinta bem em morar nele. Cuidar de si é amar-se. O projeto de vida é um processo de cultivo permanente. *Para criar a primeira atitude essencial nova se leva 3 meses, a segunda 2 meses e a terceira um mês, por isso sugiro que haja um acompanhamento de pelo menos seis meses e se possível a participação em um curso de parapsicologia e ainda uma regressão para reeditar os registros do subconsciente que na verdade comanda a maior parte do sentir e agir em nossa vida.* É comum as pessoas sentirem-se bem já no primeiro encontro e ficar nisso, o que não é interessante. Nascer é deixar-se amar. Aqui se propõe aprender a cuidar de si mesmo, dar-se o tempo necessário para viver bem e feliz, aprender a sentir-se amado/a, administrar o dinheiro, o tempo, as emoções, as relações, as potencialidades e otimizar as próprias capacidades com o mínimo de desgaste e o máximo de satisfação. É bom ter um caderno de cultivo que o acompanhe em todas as consultas. Este caminho surpreende positivamente a todos que o trilharam conscienciosamente.

### 1 - MINHA SITUAÇÃO ATUAL - meu chão

1.1. Quem sou? Imagine-se diante de um grupo de convivência. Dê-se a conhecer: minhas principais características; Como e onde vivo; Como me sinto e relaciono.

1.2- Principais constatações que fiz sobre mim mesmo no último ano?

1.3- Duas marcas mais positivas e as 2 mais negativas de minha vida.

1.4- Em que e como me influenciam as 5 pessoas com quem mais me relaciono?

1.5- Conheça bem os temperamentos: fleumático, sanguíneo, colérico, melancólico e personalidade.

### 2 – ASSUMIR E PLANEJAR – Organize sua vida:

2.1 - Dimensão econômica: O que farei? Quando? De que maneira?

2.2 - Dimensão comunitária: O que farei? Quando? De que maneira?

2.3 - Dimensão cultural: O que farei? Quando? De que maneira?

2.4 - Dimensão espiritual: O que farei? Quando? De que maneira?

2.5 - Dimensão pessoal: O que farei? Quando? De que maneira?

3 – MINHAS CRENÇAS – Em que eu acredito?

3.1- De que "não abro mão" na minha fé?

3.2 - O meu maior desejo é...

3.3- O que representa a religião para mim?

3.4- Como desejo ser, enquanto homem, mulher, jovem, marido, esposa, mãe, pai, profissional?

### 4 – ATITUDES PARA GERAR AS MUDANÇAS DESEJADAS

4.1 - De tudo o que eu faço e vivo, o que me dá mais satisfação?

4.2 - Quais as maiores dificuldades e carências que enfrento?

4.3 - O que preciso encarar com mais profundidade, decisão e método?

4.4 - Que dimensões e atitudes eu vou priorizar, assumir e buscar com mais empenho?

4.5 – Conheço as causas paranormais de minhas dores?

5–OBJETIVO: Desejo alcançar, neste tratamento?

### 6 - Para repetir como programação mental:

- Eu me amo, sinto-me amado/a, sou feliz, tenho saúde perfeita.

- Meu pai minha mãe eu te amo eu te perdoo.

- Sou alegre, serena/o, feliz, tenho saúde perfeita, peso ideal.

- Dentro de mim existe uma luz que ilumina e cura todo o meu ser.

- Bebo da fonte inesgotável do amor do Coração da Trindade.

- Posso tudo Naquele que me conforta.

- Ao deitar-me respiro três vezes profundamente e durmo tranquilo e sereno.

- Como criança de três anos sinto-me no colo de Deus, com toda a confiança.

- Os sonhos são recados do subconsciente ao consciente, por isso: Ó meu subconsciente

neste sono tu me mostras a melhor solução.

- Tudo o que coloco em meu subconsciente é possível que aconteça comigo.

- Educar é tirar do subconsciente o melhor que temos para o nosso bem.

[contato@hilariodewes.com.br](mailto:contato@hilariodewes.com.br)

Face Hilario Dewes

[www.padrehilario.com](http://www.padrehilario.com)

watts 51.98428-1312 e 996343-8326